



介護予防教室事業啓発講座ひだまり

- 日 時：令和8年11月17日（火）
13:30～14:30
- 場 所：老人福祉センター栄寿荘
（三条市福島新田丁1015-1）
- 講 師：特別養護老人ホーム
さかえの里 理学療法士
- 参加費：100円
- 申込み：お電話または申込専用
フォームよりお申込み
ください。

お電話 0256-45-6311
社会福祉法人さかえ福祉会
三条市老人福祉センター栄寿荘

動きやすい服装、うち履き、飲み物、タオル持参！

心も体も元気に！
転ばない・
痛めない足づくり

お申し込みは
こちら↓



申込み専用フォーム

